

UM GRITO DE SOCORRO

SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA

É preciso romper o silêncio

**Você não está
sozinho nesta
batalha.**



Setembro Amarelo
Toda vida importa



DIVISÃO ESPECIAL DA CRIANÇA
E DO ADOLESCENTE - DECA
DPGV/PC

COMO IDENTIFICAR?

FRASES DE ALERTA



Eu preferia estar morto...



Eu não posso fazer nada...



Eu não aguento mais...



Eu sou um perdedor e um peso para os outros...



Os outros vão ser mais felizes sem mim...



DIVISÃO ESPECIAL DA CRIANÇA
E DO ADOLESCENTE - DECA
DPCV/PC

COMO PREVENIR?

- cultive relações saudáveis com os filhos;
- faça atividades regulares com eles;
- conheça os amigos deles;
- fique atento aos sinais;
- acompanhe seu filho nas redes sociais.
- seja um bom ouvinte, sem julgamentos nem minimizando os sentimentos nem fazendo comparações;



Canais de apoio

Polícia Civil 08006426400

Disque 188



DIVISÃO ESPECIAL DA CRIANÇA
E DO ADOLESCENTE - DECA
DPGV/PC